

Sådan begynder man selvhjulpensprocessen

Trin	Hvornår	Kriterie	Andre forslag
1- Sæt en dato for Min vej-workshop	Nu	Sæt en dato i fremtiden og begynd at følge de andre trin. Afsæt en 2 timers blok til at færdiggøre arbejdshæftet til Min vej.	Fastsæt en dato og et tidspunkt, der fungerer bedst for medlemmerne. Det kan afholdes under Søndagsskolen og præstedømmet/Hjælpeforeningen, hvis biskoppen har godkendt det.
2- Kald eller tildel specialist og formidlere	5 uger før workshop	Kald eller tildel menighedens selvhjulpensspecialist og formidlere. Medlemmer af menighedsrådet kan påtage sig disse roller. Specialister og formidlere bør bidrage til at arrangere workshoppen.	En formidler behøver ikke ekspertise for at lede selvhjulpensgrupper. De skal kunne følge materialerne og elske deltagerne. De skal ikke undervise, men hjælpe medlemmerne med at deltage.
3- Bestil materialer	4 uger før	Bør have tilstrækkeligt med hæfterne »Min vej til selvhjulpenshed« og »Mit fundament« til hver person, der forventes at deltage.	Eksemplarer af hæfterne til hver af de tre forventede grupper (Min jobsøgning, Uddannelse: Bedre jobmuligheder og Iværksættere: Min egen virksomhed) bør også være tilgængelige, så grupperne kan begynde umiddelbart efter workshoppen.
4- Oplær menighedsrådet	4 uger før	Det kan ske til et menighedsrådsmøde. Nogle stave kan vælge at gøre dette med flere enheder sammen.	Menighedsråd er nøglen til succes. Disse råd forstår læren og processen, så de kan række ud til medlemmer i deres organisation og yde støtte.
5- Bekendtgør Min vej-workshoppen	3 uger før	Bekendtgør datoen for medlemmer og missionærer. Lav plakater og invitationer.	Standardmaterialer udarbejdet af Selvhjulpensstjenesten er måske tilgængelige.
6- Undervis i læren om selvhjulpenshed	3 uger før	Brug nadvermødet og andre lektioner.	Når der undervises i læren, vil Helligånden røre hjertet hos medlemmerne, så de får et ønske om at være timeligt og åndeligt selvhjulpne og deltage i Min vej-workshoppen.
7- Find og inviter	2 uger før	Menighedsrådet finder personer og inviterer specifikt dem til at deltage i Min vej-workshoppen. Dette omfatter også aktive medlemmer. Se L&P 84:106.	Personkredsen bør omfatte hjemvendte missionærer, nye medlemmer, mindre aktive medlemmer, modtagere af velfærdshjælp og venner, der ikke er medlemmer. Desuden hjemme- og besøglærere og ledere.
8- Oplær formidlere	1 uge før	Stå for oplæring af tildelte formidlere. Stavens selvhjulpenskomité kan hjælpe.	Materialer er tilgængelige på nettet på srs.lds.org, herunder oplæringsvideoer og en vejledning for formidlere.
Afhold Min vej-workshoppen	Ugen med workshop	Begynd med budskab fra præstedømmeledere (5-10 minutter) og følg derefter materialet uden afvigelser. Opdel i selvhjulpensgrupper sidst i mødet.	Hvis formidlere ikke er tildelt på forhånd, så vælg nogen i hver gruppe til at være formidler. Hvis inviterede medlemmer gik glip af workshoppen, så hjælp dem enkeltvis med at gennemgå Min vej-workshoppen og tilslutte sig en gruppe.
Begynd selvhjulpensgrupper	1 uge efter	Selvhjulpensgrupper bør være klar til start inden for en uge efter workshoppen.	Efter Min vej-workshoppen fastsætter grupperne mødedatoer og tidspunkter.